МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "СИБИРЯЧОК" АБАТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "СИБИРЯЧОК" АБАТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
DN: C=RU, S=Тюменская область, STREET="ул.Ленина, д.35", L=с.Абатское, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ""СИБИРЯЧОК"" АБАТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА", ОГРН=1167232057013, СНИЛС=06340626943, ИНН ЮЛ=7205028850, ИНН=720800181750, E=sibirdc2016@yandex.ru, G=Елена Владимировна, SN=Глушенко, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ""СИБИРЯЧОК"" АБАТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА"
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 1
Дата: 2026-09-09 20:49:44
Foxit Reader Версия: 10.0.1

Утверждено:
приказом директора муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Сибирячок» Абатского муниципального округа
от «01» сентября 2026 г. № 287

Рассмотрено:
Советом родителей (законных представителей) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Сибирячок» Абатского муниципального округа
Протокол от 01.09.2026 г. № 5

Рассмотрено:
Педагогическим советом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Сибирячок» Абатского муниципального округа
Протокол от «31» августа 2026 г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Сибирячок» Абатского муниципального округа (новая редакция)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Сибирячок» Абатского муниципального округа (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными Постановлением Главного государственного врача от 2 июня 2026г. №19 (далее - СП 2.4.2.4283-26), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», (далее - СанПиН 1.2.3685-21),

1.2. уставом Учреждения и другими нормативно-правовыми актами.

1.3. Положение регламентирует режим образовательной деятельности (занятия) обучающихся Учреждения.

1.4. При приеме обучающихся администрация Учреждения обязана ознакомить их родителей (законных представителей) с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

1.6. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя.

группы функционируют в режиме полного дня (10,5 - часового пребывания) - с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин.

II. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Занятия в Учреждении проводятся в соответствии СП 2.4.4283-26, СанПиН 1.2.3685-21 и Образовательной программой дошкольного образования и адаптированной образовательной программой для детей с ОВЗ и детей инвалидов,

расписанием занятий, которое утверждается руководителем Учреждения на 1 сентября нового учебного года.

2.2. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

2.3. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

2.4. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.5. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение в режиме дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.6. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста - от полутора до трех лет,
- 15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

2.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более:

- 20 мин. - от полутора до трех лет;
- 30 мин.- для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин.- для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

2.8. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

2.9. Занятия по реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций для детей до 7 лет заканчиваются не позднее 17.30.

2.10. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения: физкультминутки, гимнастики для глаз, пальчиковые гимнастики и т.д. длительностью не менее 2 минут.

2.11. Перерывы между занятиями во возрастных группах составляют не менее 10 мин.

2.12. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

III. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день

Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

IV. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

4.1. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятия физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.4. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения обучающихся от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

4.5. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет: Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста - от полутора до трех лет,
- 15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет,
- 20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет,
- 25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет,
- 30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

4.6. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.7. В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

4.8. Суммарный объем двигательной активности всех возрастов обучающихся составляет не менее 1,0 часа в день.

4.9. Продолжительность утренней зарядки для обучающихся в возрасте до 7 лет составляет не менее 10 мин, старше 7 лет -15 мин.

V. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

VI. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Вопросы организации режима занятий обучающихся в Учреждении, не нашедшие отражения в настоящем Положении, регулируются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, уставом Учреждения, локальными нормативными актами Учреждения.

6.2. В случае принятия нормативных правовых актов по вопросам, отраженным в настоящем Положении, содержащих иные нормы, в части возникающего противоречия применяются указанные нормативные правовые акты, а Положение подлежат приведению в соответствие с ними в кратчайшие сроки.