**Комарики.**

Дарики-дарики, (хлопаем в ладоши)  
Летели комарики,  
З-з-з! (Сложили пальцы рук в щепотку)  
Вились, вились, (Обе руки совершают круговые движения)  
Вились, вились,  
В НОСИК вцепились! («комарики» вцепляются в носик)

(можно так же играть и с другими частями тела, изображая, как комарики вцепились в ручку, в ножку, в ушко, в пятку, в коленку и т.д.)

**Ладушки- ладошки.**

Мыли мылом ушки, (изображаем, как мы моем ушки)  
Мыли мылом ножки, (изображаем, как мы моем ножки)   
Ах, какие ладушки, (ладошки поднимаем над головой)   
Ладушки - ладошки. (крутим ладошками над головой)

Наварили кашки,  
Помешали ложкой, (как в «сороке-вороне» пальчик крутим по ладошке)   
Ах, какие ладушки,  
Ладушки - ладошки.  
Строили ладошки (ладошки изображают домик над головой)   
Домик для матрешки.   
Ах, какие ладушки,   
Ладушки - ладошки.   
Прилегли ладошки (ладошки ложатся спать под щеку)   
Отдохнуть немножко.   
Ах, какие ладушки,   
Ладушки - ладошки.

**Пальчики.**

Этот пальчик хочет спать.  
(взрослый разворачивает левую ручку ладошкой к себе, правой ручкой загибает мизинчик на левой руке)  
Этот пальчик лег в кровать.  
(загибает безымянный пальчик)  
Этот пальчик чуть вздремнул.  
(загибает средний пальчик)  
Этот сразу же уснул.  
(загибает указательный пальчик)  
Этот крепко-крепко спит  
и тихонечко сопит.  
(загибает большой пальчик)  
Солнце красное взойдет,  
утро ясное придет,  
Будут птички щебетать,  
будут пальчики вставать!  
(поднимает левую ручку и распрямляет все пальчики)  
Повторить то же самое с правой рукой.

**Игрушки.**

Есть игрушки у меня:  
(хлопать в ладоши)  
Паровоз и два коня,  
Серебристый самолёт,  
Три ракеты, вездеход,  
Самосвал,  
Подъёмный кран.  
(загибать поочерёдно пальчики)

**Посуда.**

(Чередование хлопков в ладоши и ударов кулачков друг о друга.)  
Раз, два, три, четыре,  
(Одна ладонь скользит по другой по кругу.)  
Мы посуду перемыли:  
(Загибать пальчики по одному, начиная с большого.)  
Чайник, чашку, ковшик, ложку  
И большую поварёшку.  
(Одна ладонь скользит по другой.)  
Мы посуду перемыли,  
(Разгибать пальчики по одному, начиная с большого.)  
Только чашку мы разбили,  
Ковшик тоже развалился,  
Нос у чайника отбился.  
Ложку мы чуть-чуть сломали.  
(Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши.)  
Так мы маме помогали.,

**Зимняя прогулка.**

(Загибаем пальчики по одному)  
Раз, два, три, четыре, пять  
("Идём" по столу указательным и средним пальчиками)  
Мы во двор пришли гулять.  
("Лепим" комочек двумя ладонями)  
Бабу снежную лепили,  
(Крошащие движения всеми пальцами)  
Птичек крошками кормили,  
(Ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)  
С горки мы потом катались,  
(Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)  
А ещё в снегу валялись.  
(Отряхиваем ладошки)  
Все в снегу домой пришли.  
(Движения воображаемой ложкой, руки под щёки)  
Съели суп и спать легли.

**Паучок**.

(Руки скрещены. Пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.)  
Паучок ходил по ветке,  
А за ним ходили детки.  
(Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение - дождик.)  
Дождик с неба вдруг полил,  
(Хлопок ладонями по столу/коленям.)  
Паучков на землю смыл.  
(Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками - солнышко светит.)  
Солнце стало пригревать,  
(Делаем движения такие же, как и в самом начале.)  
Паучок ползёт опять,  
("Паучки" ползают по голове.)  
А за ним ползут все детки,  
Чтобы погулять на ветке.

**Новые кроссовки.**

(Загибать на обеих руках пальчики, по одному, начиная с больших.)  
Как у нашей кошки  
На ногах сапожки.  
Как у нашей свинки  
На ногах ботинки.  
А у пса на лапках  
Голубые тапки.  
А козлёнок маленький  
Обувает валенки.  
А сыночек Вовка  
Новые кроссовки.  
("Шагать" по столу указательным и средним пальцами обеих рук.)  
Вот так, вот так,  
Новые кроссовки.

**Котик.**

Котик лапкой умывается  
Видно, в гости собирается  
Вымыл носик.  
Вымыл ротик.  
Вымыл ухо.  
Вытер сухо.

**Игры для детей от 3 лет (по методике Е. Железновой)**

**Червячки.**

(Ладони лежат на коленях или на столе. Пальцы, сгибая, подтягиваем к себе ладонь (движение ползущей гусеницы), идем по столу указательным и средним пальцами (остальные пальцы поджаты к ладони).).  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Червячки пошли гулять.  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Червячки пошли гулять.  
(Складываем пальцы щепоткой, качаем ими вверх и вниз.)  
Вдруг ворона подбегает,  
Головой она кивает,  
Каркает: "Вот и обед!"  
(Раскрываем ладонь, отводя большой палец вниз, а остальные вверх.)  
Глядь - а червячков уж нет!   
(Сжимаем кулачки, прижимая их к груди.)

**Ветер.**

(Руки стоят на столе, опираясь на локти. Кисти прижаты друг к другу основаниями, пальцы растопырены (крона пальмы). Раскачиваем руками в разные стороны, стараясь не поднимать локти.)  
Ветер дует, задувает,  
Пальму в стороны качает.  
Ветер дует, задувает,  
Пальму в стороны качает.  
(Ладони лежат на столе, прижаты друг к другу боковыми частями. Пальцы рук согнуты, растопырены (клешни). Шевелим ими.)  
А под пальмой краб сидит  
И клешнями шевелит.  
А под пальмой краб сидит  
И клешнями шевелит.  
(Ладони соединены большими пальцами, остальные пальцы сжаты, разведены в стороны (крылья); "машем" ими в воздухе. Ладони сомкнуты и чуть округлены; выполняем волнообразные движения.)  
Чайка над водой летает  
И за рыбками ныряет.  
Чайка над водой летает  
И за рыбками ныряет.  
А под пальмой краб сидит  
И клешнями шевелит.  
А под пальмой краб сидит  
И клешнями шевелит.  
(Ладони основаниями прижаты друг к другу; пальцы согнуты (зубы). Лёжа на тыльной стороне одной из рук, "открываем и закрываем рот" крокодила. Перевернув руки на другую сторону, повторяем движения.)   
Под водой на глубине  
Крокодил лежит на дне.  
Под водой на глубине  
Крокодил лежит на дне.  
А под пальмой краб сидит  
И клешнями шевелит.  
А под пальмой краб сидит  
И клешнями шевелит.

**Часы.**

(Садимся на коврик или подушку (на колени). Перебираем пальчиками ("бежим") от коленочек до макушки.)  
Мышь полезла в первый раз  
Посмотреть, который час.  
Вдруг часы сказали: "Бом!",  
(Один хлопок над головой.)  
Мышь скатилась кувырком.  
(Руки "скатываются" на пол.)  
Мышь полезла второй раз  
Посмотреть, который час.  
Вдруг часы сказали: "Бом, бом!  
(Два хлопка.)  
Мышь скатилась кувырком.  
Мышь полезла в третий раз  
Посмотреть, который час.  
Вдруг часы сказали: "Бом, бом, бом!"  
(Три хлопка.)  
Мышь скатилась кувырком.

**Перчатка.**

Весёлая мышка  
Перчатку нашла,  
(Раскрываем ладошку, пальцы растопырены (перчатка). Поворачиваем руки то ладонью, то тыльной стороной вверх.)  
Гнездо в ней устроив,  
(Складываем ладоши "ковшом")  
Мышат позвала.  
(Сгибаем - разгибаем пальцы ("зовущий" жест))  
Им корочку хлеба  
Дала покусать,  
(Кончиком большого пальца поочерёдно стучим по кончикам остальных пальчиков.)  
Погладила (отшлёпала) всех  
(Большим пальцем гладим ("шлёпаем") остальные (скользящим движением от мизинца к указательному).)  
и отправила спать.  
(Ладони прижимаем друг к другу, кладём под щёку (спим).)

**Два козлика.**

(На обеих ручках прижимаем большими пальцами средние и безымянные.)  
Как-то раз к кому-то в гости  
Шёл козлёнок через мостик,  
(Держим кисти горизонтально, сближаем руки.)  
А навстречу шёл другой,  
Возвращался он домой.  
(На первый слог каждой строчки соединяем руки с размаха.)  
Два рогатых глупых братца  
Стали на мосту бодаться,  
Не желая уступить  
И другого пропустить.  
Долго козлики сражались,  
Разбегались и толкались.  
Вот с разбега лбами - бух!  
(На слово "бух" - хлопаем в ладоши.)  
И с моста в водичку - плюх!  
(Роняем руки на колени.)

**Гвозди.**

(Одна рука - "молоток" (сжимаем пальцы в кулак). Вторая рука (или рука партнёра по игре) - гвозди. Стоит на столе или коленях, опираясь на локоть, пальцы растопырены. "Молоток" стучит по "гвоздям" - по очереди по каждому пальцу.)  
Бом, бом, бом, бом,  
По гвоздям бьём молотком.  
Гвозди не вбиваются,  
Только загибаются.  
(Пальцы - гвозди - согнуты. Пальцы другой руки - клещи. Смыкаются в кольцо (первый-второй, 1-3, 1-4, 1-5, на усмотрение играющих) и "вырывают гвозди" - поочерёдно тянем пальцы другой руки, выпрямляя их.)  
Значит, клещи надо взять,  
Будем гвозди вырывать.  
Я тянул, тянул, тянул,  
Все я гвозди разогнул.

**Дружные пальчики**.

Эти пальчики щипают,  
(Большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки (или мамину ладонь).)  
Эти пальчики гуляют,  
(Указательный и средний "идут" по другой руке.)  
Эти - любят поболтать,  
(Средний и безымянный шевелятся, трутся друг об друга (шурша).)  
Эти - тихо подремать,  
(Безымянный и мизинец прижимаем к ладони.)  
А большой с мизинцем братцем  
Могут чисто умываться.  
(Крутим большим пальцем вокруг мизинца.)

**В комнате.**

Наша-то Катюша умная была:  
В комнате работу всем зверям дала.  
Чашечки собачка моет язычком,  
(Левая рука - чашечка, скребём пальцами правой руки по её ладони движение "от себя" тыльной стороной пальцев.)  
Мышка подбирает крошки под столом.  
(Хватательно-щипательные движения правой руки с ладони левой.)  
Кошка коготками лавочку скребёт,  
(Скрести согнутыми пальцами (коготками) ладонь левой руки.)  
Курочка рябая пол крылом метёт.  
(Скользящее движение ребром ладони одной руки по другой.)  
Катя варит кашу для зверят своих  
(Указательным пальцем правой руки вращательные движения в ладони левой руки.)  
Кашки наварила, с ложки кормит их.  
("Зачерпываем кашку из кастрюльки" левой рукой (ложкой), протягиваем левую руку вперёд (кормим зверят).)

**Дом.**

Я хочу построить дом,  
(Руки над головой "домиком".)  
Чтоб окошко было в нём,  
(Руки перед глазами. Концы пальцев рук сомкнуты в "окошко".)  
Чтоб у дома дверь была,  
(Ладони повёрнуты к себе, сомкнуты боковыми частями.)  
Рядом чтоб сосна росла  
(Пальцы растопырены. Руки тянем вверх.)  
Чтоб вокруг забор стоял,  
(Руки перед собой кольцом, пальцы соединены.)  
Пёс ворота охранял.  
(Одна рука "пёс", мизинец отсоединить от других пальцев.)  
Солнце было,  
(Скрестить кисти рук, пальцы растопырены.)  
Дождик шёл,  
("Стряхивающие" движения)  
И тюльпан в саду расцвёл.  
(Предплечья прижаты. Пальцы-лепестки смотрят вверх.)