МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АБАТСКОГО РАЙОНА,

ДЕТСКИЙ САД «СИБИРЯЧОК»

**Муниципальный тур областного конкурса профессиональный мастерства «Воспитатель года – 2022»**

**Эссе**

 **«Моя профессия – педагог-психолог!»**

Выполнила: Леонтьева Елена Юрьевна

с. Абатское 2022 г.

 **Эссе**

**«Моя профессия педагог-психолог!»**

Я с солнца сбрасываю полог,

 Я утро начинаю здесь.

 Моя профессия - психолог.

 Или призвание это есть?

 Я здесь касаюсь откровения,

 Я здесь ступаю не спеша.

 Моя профессия - доверье,

 Моё призвание - душа.

Рада приветствовать Вас, меня зовут Леонтьева Елена Юрьевна – **педагог-психолог**  детского сада «Сибирячок» села Абатского, Тюменской области.

Работаю педагогом - психологом недавно, новая профессия мне очень нравится. Пришла я в нее не случайным человеком, а уже имея опыт работы воспитателем. «То, что мы знаем — одна капля, то, чего мы не знаем — целый океан». Так и новая деятельность сподвигнула меня многое для себя, изучить, открыть и переосмыслить.

Мне всегда нравилось слушать людей, знакомые и друзья рассказывали о своих проблемах,  я всегда находила для них слова поддержки и понимания. И это получалось! И так я пришла к выводу, что психология – это то, что мне нравится!

Есть две причины, по которым люди приходят в психологию: кто-то желает помогать окружающим, а кто-то хочет понять себя. Для меня актуальна каждая из этих причин. Хочется владеть своими чувствами и разбираться в чувствах других людей. Психологией увлекаются многие, но доходят до конца не все: кто-то уходит в начале, а некоторые, уже имея образование, потеряв интерес, прощаются с этой профессией. И остаются только преданные. Только верные своему делу могут влиять на развитие личности, разбираться в чувствах, заглядывать в глубину человеческой души, находить верные решения, уметь не только слушать, но и слышать, понимать человека и принимать его таким, какой он есть.

Я работаю с детьми, и эта работа изначально предполагает такой важный критерий к педагогу как внутренняя красота. Ведь именно ребёнок может почувствовать её сразу после знакомства. Благодаря детям я научилась видеть светлое, доброе, чудесное даже в самом обыкновенном.  Дети всегда рассказывают о своих впечатлениях, делятся открытиями и нерешёнными вопросами. И так хочется им помочь. Современный мир противоречив и непостоянен, даже порой жесток, он предъявляет к ребенку множество требований. Важно уметь слушать детей, оценить их состояние, быть с ними искренней. Слова В.А. Сухомлинского,  что  «если ребёнок живёт во вражде, он учится агрессии; если ребёнка постоянно критиковать, он учится ненависти; если ребёнка высмеивать, он стремится к замкнутости; если ребёнок растёт в упрёках, он учится жить с чувством вины, но, в то же время, если ребёнок растёт в терпимости, он учится понимать других; если ребёнка подбадривают, он учится верить в себя; если ребёнка хвалят, он учится быть благодарным; если ребёнок растёт в безопасности, он учится верить в людей; если ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире» стали для меня главным ориентиром в моей деятельности. В своей работе придерживаюсь принципов доброжелательности, доверия, уважения к личности ребенка. Дошкольный возраст самый нежный, дети ждут тепла, доброго слова, понимания, и я стараюсь дать это детям, а они всегда отвечают взаимностью.

Так  призвание или профессия - работа психолога?

Я отвечу так! Если психолог использует техники и методики – вероятнее всего, что это профессия и человек перед Вами – профессионал. А если же в процессе работы психологу ещё удаётся оставаться самим собой, ошибаться, учиться и расти, тогда можно предполагать, что мы имеем дело с призванием. Наверное, надо любить эту работу как-то по-особенному, чтобы избежать  разочарования. Надо видеть в ней позитив,  уметь сделать так, чтобы детские  глаза засияли  счастьем.  Не любить эту работу, не жить ею, невозможно. Порой встречаются трудности и препятствия, но это не страшно. Это закаляет, и заряжает на свершение новых действий.

Век живи - век учись. Эту истину я в полной мере могу отнести к себе. Работаю психологом уже 4 года и постоянно учусь, повышаю свой уровень и мастерство. Участвую в семинарах, мастер-классах, в методических объединениях, смотрю вебинары, всё это кирпичики фундамента моего успеха.  Работа с детьми - это не только вечная молодость, это ещё и постоянное развитие, движение вперёд, с ними как будто проживаешь детство заново! Нашей профессии психолога  можно позавидовать, она даёт возможность развиваться творчески и духовно.

Итак, я прихожу к выводу, что психология – профессия,  которой надо учиться всю жизнь, настолько она глубока,  многогранна, но в большей степени - это  призвание и смысл жизни (работаем с такой тонкой материей - ДУШОЙ).

Как я понимаю, что педагог-психолог – *моё* призвание? Очень просто. Я чувствую необходимой, когда могу помочь педагогу или родителю в работе с трудным ребёнком. Испытываю  необыкновенную гордость, если  всё получается. И от этого моя жизнь становится интереснее, богаче и счастливее. Я просто делаю то, что мне нравится. Найти своё призвание — это значит найти смысл жизни, найти свой талант, это значит обрести свой путь и своё счастье. Именно поэтому, я с уверенностью говорю о том, что я, выбирая себе профессию, нашла своё призвание.

Своё эссе хочу закончить словами:

 Горжусь профессией своей

 За то, что душу человека согреваю,

 За то, что я могу понять детей.
 И детство вместе с ними проживаю.
 Пусть отступают все сомненья прочь,
 Уходят пусть тревога и забота.
 Кусочек сердца людям отдавать,
 Такая у психолога работа!