МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АБАТСКОГО РАЙОНА ДЕТСКИЙ САД "СИБИРЯЧОК"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АБАТСКОГО РАЙОНА ДЕТСКИЙ САД "СИБИРЯЧОК"
DN: C=RU, S=Тюменская область, STREET="ул.Ленина, д.35", L=с.Абатское, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АБАТСКОГО РАЙОНА ДЕТСКИЙ САД ""СИБИРЯЧОК""", ОГРН=1167232057013, СНИЛС=06340626943, OID.1.2.643.100.4=7205028850, ИНН=720800181750, E=sibirs62016@yandex.ru, G=Елена Владимировна, SN=Глущенко, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АБАТСКОГО РАЙОНА ДЕТСКИЙ САД ""СИБИРЯЧОК"""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-09-06 17:24:56
Foxit Reader Версия: 10.0.1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Абатского района детский сад «Сибирячок»

_____ Е.В. Глущенко

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Абатского района детский сад "Сибирячок"

20-ти дневное меню №20-ДС/3590-20/92 от 20 января 2021 года возрастная категория 3-7 года

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ЗАВТРАК																			
Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет натуральный	Запеканка из творога с молоком сгущенным	Суп молочный с крупой	Каша 5 злаков жидкая	Омлет натуральный	Каша "Дружба"	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша манная жидкая	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	Каша кукурузная жидкая	Каша пшенная жидкая	Каша гречневая вязкая	Суфле творожное с соусом молочным сладким	Каша пшенная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет натуральный	Каша рисовая жидкая	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)	Суп молочный с крупой
	или Яичная кашка натуральн				Яичная кашка натуральная											Яичная кашка натуральная			
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом с сыром	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом с сыром
хлеб ржаной			хлеб ржаной			хлеб пшеничный		хлеб пшеничный							хлеб пшеничный	хлеб пшеничный, хлеб ржаной			хлеб пшеничный
	кукуруза консервированная после термической обработки		Яйца вареные		горошек консервированная после термической обработки											кукуруза консервированная после термической обработки			
Какао с молоком сгущенным	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																			
Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Отвар шиповника	Фрукт в ассортименте	Сок с содержанием витаминов и минералов	Сок в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Отвар шиповника	Фрукт в ассортименте	Сок в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Сок в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Сок в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте
ОБЕД																			

Свекла отварная с маслом растительным	Салат из моркови и яблок	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	Салат из свеклы с сыром	Салат картофельный с огурцами	Салат из моркови с кукурузой	Овощное детское пюре промышленного производства в	Салат из свежих помидоров	Салат из капусты белокочанной с морковью	Яйца вареные	Салат из свеклы с огурцами	Салат из отварных овощей с маслом растительным	Яйца вареные Салат из свежих помидоров	Пюре из цветной капусты или капусты брокколи	Салат из капусты белокочанной	Винегрет овощной	Салат из огурцов с маслом	Салат из свежих помидоров	Салат Витаминный	Салат картофельный с огурцами
		или салат из огурцов с маслом				или нарезка из свеклы отварной	или Салат из соленых огурцов с луком		Кукуруза консервированная (после термической обработки)			или Салат из свеклы с зеленым горошком	или Салат из огурцов с маслом	или Салат из квашеной капусты с луком		или Салат из соленых огурцов с луком	или Салат из моркови и яблок		
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	Суп гороховый с гренками с мясом	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной	Суп картофельный с курицей	Суп из овощей с мясом со сметаной	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом со сметаной	Суп - пюре из картофеля с курицей	Уха с крупой	Суп картофельный с клецками с курицей	Суп картофельный с крупой с мясом	Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной	Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом со сметаной	Суп-пюре из капусты с мясом	Суп картофельный с фасолью с мясом	Суп-пюре из разных овощей с мясом	Суп-пюре из птицы	Уха рыбацкая
Рыба запечённая	Овощи тушеные с мясом отварным	Котлета полтавская из говядины, запеченная с соусом сметанным с томатом	Печень, тушеная с овощами	Шницель рыбный натуральный с молочным соусом	Говядина, тушенная с капустой	Тефтели, запеченные в соусе томатном с овощами	Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	Суфле из печени	Биточки рубленые из птицы припущенные	Шницель из говядины	Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом	Рыба припущенная, в сметане	Котлеты по - хлыновски	Печень говяжья по - строгановски	Гуляш	Котлета рыбная натуральная запеченная	Печень, тушенная в соусе	Шницель рыбный натуральный	Биточки рубленые из птицы припущенные
Овощи припущенные		Макароны отварные с овощами	Рис припущенный	Пюре картофельное		Макаронные изделия отварные	Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная	Пюре картофельное		Овощи припущенные	Овощи, запеченные с яйцом	Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая	Картофель отварной с маслом	Макароны отварные с овощами	Пюре картофельное	Капуста тушеная
Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из свежих ягод	Компот из кураги	Компот из свежих яблок	Кисель из свежих ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих яблок	Компот из кураги	Кисель из свежих ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих ягод	Компот из кураги	Компот из свежих плодов	Кисель из свежих ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих яблок	Кисель из свежих ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	хлеб пшеничный, хлеб ржаной
ПОЛДНИК																			

Булочка ванильная	Ватрушка с джемом или мучное изделие промышленного производства в ассортименте	Шанежка с картофелем	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	Шанежка наливная	Сырники с морковью запеченные, с молоком сгущенным	Булочка "Пермская"	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	Булочка с сахаром	Пирог "Вечерний"	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	Булочка "К чаю"	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	Блинчики с джемом или повидлом	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	Запеканка из творога с молоком сгущенным	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	Булочка с изюмом	Сырники из творога запечённые с молоком сгущенным	Булочка "Российская
Сок с витаминами и минералами	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Сок в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Молоко питьевое кипяченое	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Сок с витаминами и минералами	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Молоко питьевое кипяченое	Сок с витаминами и минералами	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте