Почему братья и сестры не дружат **между собой**?

Общение и совместные игры **между детьми** не всегда протекают без столкновений. Часто **родители** становятся свидетелями бурных **конфликтов**, разбирательств и даже драк. Паниковать по этому поводу не стоит, поскольку **конфликты**, возникающие **между детьми**, являются неизбежным этапом взросления каждого малыша. Именно через ссоры и споры наши дети учатся общаться, выстраивать отношения в коллективе, дружно играть, не ущемляя при этом интересы других ребятишек. В отличие от взрослых дети всегда ведут себя непосредственно и достаточно эмоционально. Зачастую это приводит к возникновению недовольства, перерастающего в неприятные ссоры, **разрешить** которые дети могут только благодаря помощи **родителей**. Но случается, что и взрослые люди не сразу понимают, как устранить разногласия **между детьми**.



• Не всегда **конфликт** требует вашего вмешательства. Дети 100 раз на дню ссорятся и мирятся! За каждой ссорой следить и пресекать – терпения не хватит.

• Не вставайте на чью-то сторону сразу же. Чтобы детям не казалось, что вы изначально *«ЗА»* кого-то. Выслушайте обе стороны и объясните, кто в чем был прав, а кто нет.

• Чаще говорите детям, что неважно кто начал ссору – ответственность за ее развитие понесут оба *(трое/четверо)*

• Дети ждут признания своей невиновности и наказания другого. Разбирая **конфликт**, заостряйте внимание не на том, кто виноват, а на том – что теперь делать? Как выходить из **конфликта**?

• Юмор – лучшее средство для примирения. Переиначьте их ситуацию в забавном свете, даже сводя к абсурду. У детей поменяется эмоциональное состояние и им проще будет снова подружить.

• Там, где накопилась обида – эмоциям нужно выйти. Позволяйте детям проговаривать свою злость, не переходя на личности.

• Всегда говорите детям, что вы их очень любите. И что их ссоры вас огорчают.

Профилактика от **конфликтов детей дома**:

1. Предлагать игры, давать задания и поручения, где происходит взаимодействие и помощь одного другому (а не соревнование, где один окажется победителем, а другой – проигравшим)

2. Стараться равномерно распределять **между детьми все**, что только можно (напр., покупать одинаковое количество сладостей или одинаково не покупать)

3. Чаще говорить, что один другого, на самом деле, любит – приводить примеры и рассказывать что-то из прошлого, когда старший заботился о совсем маленьком младшем *(даже если разница всего год)*.

Читайте сказки, где герои находят разные способы примирения, умеют делиться, отлично ладят с окружающими. Примером своим, знакомых, друзей или родственников показывайте, что **конфликты** могут решаться не только силой или слезами, но и обычной уступкой. Разучите *«мирилки»* - это короткие рифмованные строчки, веселые стишки, произнеся которые, ребята должны забыть про ссору и снова вместе играть.



Ритуал примирения проводится следующим образом:

Дети сцепляют мизинцы друг друга в знак примирения и ритмично вместе говорят слова мирилки.

Мирилка произносится подряд 5-10 раз, например: «Солнце вышло из-за тучек, нас согреет теплый лучик. А ругаться нам нельзя, потому что мы друзья». Этот прием действительно примиряет, так как это очень весело – вместе произносить текст, в ритм, делая движения сцепленными мизинчиками. И обиды быстро проходят, а на смену им появляется улыбка.

Дети легко прощают и легко мирятся, и это очень важное умение в жизни – умение прощать, восстанавливать лад и мир в жизни. И от этого выигрывают все.

**Братья и сёстры враждуют: КАК ПОМИРИТЬ**

**План действий, чтобы дети не ссорились**

• Не всегда **конфликт** требует вашего вмешательства. Дети 100 раз на дню ссорятся и мирятся! За каждой ссорой следить и пресекать – терпения не хватит.

• Не вставайте на чью-то сторону сразу же. Чтобы детям не казалось, что вы изначально *«ЗА»* кого-то. Выслушайте обе стороны и объясните, кто в чем был прав, а кто нет.

• Чаще говорите детям, что неважно кто начал ссору – ответственность за ее развитие понесут оба *(трое/четверо)*

• Дети ждут признания своей невиновности и наказания другого. Разбирая **конфликт**, заостряйте внимание не на том, кто виноват, а на том – что теперь делать? Как выходить из **конфликта**?

• Юмор – лучшее средство для примирения. Переиначьте их ситуацию в забавном свете, даже сводя к абсурду. У детей поменяется эмоциональное состояние и им проще будет снова подружить.

• Там, где накопилась обида – эмоциям нужно выйти. Позволяйте детям проговаривать свою злость, не переходя на личности.

• Всегда говорите детям, что вы их очень любите. И что их ссоры вас огорчают.

Профилактика от **конфликтов детей дома**:

1. Предлагать игры, давать задания и поручения, где происходит взаимодействие и помощь одного другому (а не соревнование, где один окажется победителем, а другой – проигравшим)

2. Стараться равномерно распределять **между детьми все**, что только можно (напр., покупать одинаковое количество сладостей или одинаково не покупать)

3. Чаще говорить, что один другого, на самом деле, любит – приводить примеры и рассказывать что-то из прошлого, когда старший заботился о совсем маленьком младшем *(даже если разница всего год)*.

4. Читайте сказки, где герои находят разные способы примирения, умеют делиться, отлично ладят с окружающими. Примером своим, знакомых, друзей или родственников показывайте, что **конфликты** могут решаться не только силой или слезами, но и обычной уступкой. Разучите  *«мирилки»* - это короткие рифмованные строчки, веселые стишки, произнеся которые, ребята должны забыть про ссору и снова вместе играть.

***Спасибо за внимание!!!***

***Материал подготовила:***

***педагог-психолог Леонтьева Е.Ю.***