***Клептомания у детей.***

***Как помочь малышу справиться с проблемой.***

Вы регулярно замечаете пропажу вещей, будь то кошелёк, ключи, телефон и т.п., а через какое-то время находите их в шкафу, за диваном, под подушкой и т.д. и в этом вы подозреваете своё чадо в воровстве – не торопитесь наказывать и кричать на виновного, есть вероятность, что причиной такого поведения является детская клептомания.



***Что такое клептомания?***

Клептомания – это психическое отклонение, которое встречается как у детей, так и у взрослых. У больного человека появляется неконтролируемая тяга присвоить чужие вещи (деньги, личные предметы, принадлежащие близким или друзьям, товары и продукты в магазинах), при этом он испытывает удовольствие от самого процесса воровства. Клептомания – это болезнь, и страдающие ею люди нуждаются в помощи и дружеском плече.

***Причины детской клептомании***

В группу риска входят дети, которые:

* перенесли психологическую травму (попробуйте вспомнить, пережил ли ваш ребенок в школе или дома неприятный инцидент или сложную ситуацию, именно этот факт мог стать причиной психического отклонения);
* имеют семейную наследственность (если в семье уже есть такое заболевание у кого-то из взрослых, то удивляться не приходится – малыш с пеленок копируют поведение родных);
* страдают нехваткой положительных эмоций (воруя, малыш испытывает яркие ощущения, что сглаживает их дефицит в обычной жизни);
* подвержены гиперконтролю со стороны родителей (делая что-то запрещенное, ребенок ощущает свою власть над ситуацией, которой ему не хватает в жизни с излишне строгой роднёй);
* обделены вниманием взрослых (в этом случае факт воровства подсознательно выступает, как способ привлечь внимание мамы и папы).



***Как понять, что малыш нуждается в помощи?***

Дети, страдающие клептоманией, не могут дать вразумительного ответа, зачем им это нужно. Для них не существует разницы, украли ли они кошелек с деньгами или колпачок от фломастера. Не ищите причины этого явления, а попробуйте понаблюдать за ребенком пару недель.

Нужно начинать бить тревогу и действовать, если за этот период вы заметите, что:

* из квартиры регулярно пропадают вещи;
* на вашего отпрыска жалуются учителя и сверстники;
* ребенок стал скрытным и замкнутым, врет и не отвечает на прямые вопросы;
* при совершении малышом кражи отсутствует мотив, то есть он ворует не из-за зависти или желания владеть предметом, а просто так;
* у ребенка тревожное состояние, депрессия, подавленное или, наоборот, излишне возбужденное настроение.

***Чем могут помочь родители?***

Большую роль в решении данной проблемы играет реакция взрослых, потому что от того, какую позицию они займут во многом зависит, повторится ли подобная ситуация.

***Шаг 1.*** Подойдите к ситуации спокойно и оцените намерения **ребенка**

К сожалению, прямой вопрос "Почему ты это сделал?" ведет в никуда. Лучше всего начать с вашей реакции, объясняющей, что, по вашему мнению, произошло и как вы к этому относитесь. Например: "Я огорчилась, когда нашла у тебя в шкафу видеоигру, ведь она не твоя. Как она туда попала?" Если не последует ответа, можно прямо спросить: "Ты взял ее?"

***Шаг 2.*** Обвинять, ругать и наказывать юного клептомана за воровство нельзя! Лучше растолковать малышу о последствиях, которые с большой вероятностью вызовет его поступок. Например: «Наверное, мальчик, у которого ты взял без спроса машинку, очень переживает, ищет ее в песочнице, мерзнет, не уходит домой»; «Если ты не перестанешь брать чужие вещи, дети не станут с тобой дружить».

***Шаг 3.*** Первостепенную важность имеют поддержка и понимание. Ребенок должен знать, что в любой ситуации вы – его друг, а не надзиратель.

***Шаг 4.*** Поддерживайте позитивные увлечения и склонности вашего малыша. Если он любит играть в футбол или танцевать – отдайте его в соответствующую секцию.

***Шаг 5.*** Делайте замечания и размышляйте над ситуацией

Дети часто не задумываются о пагубных последствиях воровства. Постарайтесь поставить **ребенка** на место его жертвы и дать почувствовать, насколько обидно, когда крадут твои вещи. Если **ребенок маленький**, разыграйте ситуацию с его любимой игрушкой. Якобы украв его игрушку, спросите: "Что бы ты почувствовал, если бы украли твою игрушку? Это было бы справедливо?" **Ребенка** постарше можно спросить: "Представь, что ты жертва воровства, — ты обнаружил, что из твоего кошелька украдены все деньги. Что ты почувствуешь? Что ты сказал бы человеку, который украл?"

***Шаг 6.*** Расскажите, с каким трудом вам достаются деньги, для чего они нужны.

***Шаг 7.*** Почаще говорите с **ребенком** о честности в течение нескольких недель, чтобы он не только понял, чего вы от него хотите, но и сделал добродетель частью своего привычного образа действий.

***Шаг 8.*** Не пренебрегайте мнением специалистов, обязательно обратитесь к детскому психиатру, психологу или психотерапевту, которые подберут индивидуальную схему лечения.

***Можно ли излечить клептоманию?***

Психологи отвечают на этот вопрос оптимистично: если своевременно обратиться к специалистам, то прогноз однозначно благоприятный.

Чтобы помочь ребенку победить болезнь, обязательно участие родных взрослых. Каждый случай индивидуален, но зачастую изменение образа жизни и поддержка родителей устраняют симптомы клептомании лучше, чем любые лекарства.

***Самое главное – дать малышу любовь и заботу, не оставлять без внимания его потребности, мечты и желания. Помните, что детская клептомания – это, прежде всего, сигнал родителям: «Помогите! В моей жизни не все в порядке!».***

