**«Долгожданная весна».**

Зима прошла. Позади остались суровые морозы и метели. Солнце с каждым днём пригревает все сильнее и сильнее, на улицах становится светлее и гулять с детьми одно удовольствие.

Весна — это самое полезное и приятное время года для прогулок с детьми. Прогулки на свежем воздухе — это всегда интересное и полезное занятие. Пройдитесь с ребенком по улице, парку, посмотрите, какие изменения происходят в природе: как появляются первые ручейки, набухают почки, пробиваются первые листья, трава, какие существуют весенние цветы. Наблюдайте, как на деревьях вьют гнезда птицы. Можно даже попробовать соорудить скворечник и повесить его рядом с домом. Наблюдать за природой – это очень интересное и познавательное занятие. Оно формирует у детей знания о природе, учит наблюдать и созерцать, развивает эстетическое начало.

Расскажите ребенку о весне: почему тает снег, откуда берутся многочисленные ручьи, почему так ярко светит солнце и почему небо голубое, а не серое. Попробуйте вместе с ребенком услышать «весенние» звуки: звон капели, журчание ручьев, пение птиц.

Расскажите ребенку, что происходит весной, после того, как растает снег; перелетные птицы возвращаются из южных стран, набухают почки на деревьях, пробивается первая травка, распускаются весенние цветы.

Покажите ребёнку вербу, дайте потрогать, расскажите, что верба – одна из первых распускается весной, на ее запах слетаются жучки, мушки, бабочки. Пусть малыш сорвет несколько веток и отнесет домой, предложите ему поставить букет в вазочку с водой и понаблюдайте, как изменяются ветки, как появляются на них первые листочки. Объясните ребенку, почему происходят все эти изменения, познакомьте его с понятием «время года». Рассуждайте о том, почему зимой необходимо было тепло одеваться, а весной можно прогуливаться в более легкой одежде.

Выберите для сравнения какой-нибудь объект на улице и наблюдайте за его изменением каждый день. Например, обратите внимание ребенка на весенней прогулке, что сегодня на дороге еще лежит снег, а завтра там уже просто мокрая земля.

В середине весны можно обратить внимание детей на то, что на деревьях много красивых цветов и зеленых листьев, объяснить, что цветы не надо рвать – на их месте вырастут яблоки, вишни.

Большую радость доставляют детям весенние цветы. Рассматривая цветы, дети замечают, что все они разные. Постепенно знакомьте детей с названиями некоторых цветов (мать и мачеха, одуванчики, тюльпаны, ромашка) предложите внимательно рассмотреть их, найти листья, цветки; сравните различные цветы по окраске, величине цветов, листьев. Учите детей составлять букеты, плести венки.

Вызывайте у детей интерес к насекомым. На прогулке познакомьте их с бабочкой, жуками, муравьями; с особенностями их внешнего вида, движениями; дети следят за полетом бабочек (порхают, жуков (они летают и ползают); узнают, что кузнечик прыгает. Все наблюдения проводите в естественных условиях – на природе. При таком общении у ребенка расширяется словарный запас и развивается активная речь.

Ходьба прекрасно активизирует жизненные процессы в организме. Прогулки крайне важны для здоровья различных систем организма.

Обязательно привлекайте детей к таким занятиям. Добавьте к постоянным прогулкам детские игры, а также развлечения в парках отдыха, и вы удивитесь тому, как редко начнет болеть ваш ребенок.

Весенние прогулки не стоит отменять даже в том случае, если погода не радует солнышком. Игры на свежем воздухе — всегда весело и увлекательно! Играйте со своим ребенком — это укрепляет взаимосвязь между родителями и детьми, а также способствует созданию более надежных доверительных отношений в семье. О том, что «солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья», мы помним с детства. Дело за малым — сделать так, чтобы и наши дети росли в окружении этих верных «товарищей» с самых первых дней.

**Уважаемые родители, давайте вместе будем воспитывать в наших детях любовь и бережное отношение к природе!**

**Выполнила:** Зубкова Л.О., воспитатель

с.Абатское, 2022 год