**А у нас прошло физкультурное развлечение «Сергей-Капустник пришел, Капустницу с собой привёл!»**

В давние времена на Руси 8 октября отмечали **праздник Сергей – Капустник**. Начиная с этого дня, хозяйки приглашали к себе соседок, помочь нарубить на зиму **капусты**. Вот и мы с ребятами погрузились в то время, когда наши предки отмечали столь интересный праздник.



Мы погрузились в традиции это праздника.

Тут и там во дворах и домах раздавались стук да веселый смех. Слышались голоса парней – они не были участниками работы, но приходили для веселья, ждали окончания работы, чтобы в игры поиграть да хороводы поводить.





**Мы не только хороводы поводили, но и посоревновались в быстроте и ловкости!**

****

**Праздник прошел очень весело, ребята ушли счастливые и довольные**

****

**Инструктор по физической культуре Зыкова В.Н.**