**Для чего нужна мелкая моторика и как её развивать?**

Учёные установили, что уровень развития интеллекта ребёнка находится в прямой зависимости от развития мелкой моторики. Развитие мелкой моторики тесно взаимосвязано с развитием речи в раннем возрасте.

Что же такое мелкая моторика? Физиологи под этим выражением подразумевают движение мелких мышц кистей рук. При этом важно помнить о координации «рука-глаз», т.к. развитие мелких движений рук происходит под контролем зрения. Почему же так важно развивать мелкую моторику рук ребенка? Дело в том, что в головном мозге человека  центры, которые отвечают за речь и движения пальцев расположены очень близко. Стимулируя мелкую моторику, мы активируем зоны, отвечающие за речь. И, кроме того, в дальнейшем эти навыки ребенку потребуются для использования движений, чтобы рисовать, писать, одеваться.

Вот некоторые упражнения, которые помогут ребенку усовершенствовать свои навыки:

1. Пальчиковая гимнастика

2. Игры с крупой, бусинками, пуговицами, мелкими камешками.



3. Откручивание и закручивание пробок.



4. Прищепки.



5. Вкладыши.



6.Лепка из пластилина, глины и соленого теста.

7. Шнуровки.



8.Рисование, раскрашивание.

Развивать мелкую моторику можно в быту, на прогулке, главное найти время и иметь желание.



Информацию подготовила

воспитатель МА ДОУ АР

детский сад «Сибирячок»

корпус №1

Полупан Елена Андреевна