**Зимняя прогулка с детьми старшей группы.**

***Свежий воздух детворе нужен и полезен!***

***Очень весело гулять нам, и никаких болезней!***

Зимняя прогулка с детьми в нашей группе всегда проходит увлекательно и интересно. В любое время мы стараемся, чтобы дети как больше времени проводили на свежем воздухе, ведь прогулка является самым доступным средством закаливания детского организма. Дети активны, выполняют разнообразные движения.



А как же разнообразить движения детей зимой на участке детского сада?

Именно постройки из снега стимулируют движения детей. Сколько разных действий выполняют дети! По желанию можно бросать снежки, мячи в бочку, которую держит мишка; поупражняться в равновесии, в подлезании на змейке, а потом просто съехать с нее;

не боясь залезть на огромную черепаху и опять скатиться вниз. А сколько радости доставляет катание с горки и захватывающая игра «Царь горы» по новым правилам, придуманным самими детьми.



Вот такой заряд бодрости, веселья, огромную порцию положительных эмоций получают дети на прогулке в нашем детском саду.



Климентьева М.Е., воспитатель