**«В поисках волшебных витаминок»**

                                            «Здоровый и веселый ребенок —

это всегда счастье для родителей»

**30.06.2023 г**. в нашем детском саду прошло итоговое мероприятие «В поисках волшебных витаминок».



Основной целью которого явилась активизация интереса к здоровому образу жизни, здоровому питанию. Формой проведения стала квест-игра «В поисках волшебных витаминок».

В ходе игры дети помогали Витаминке найти ее пропавших подруг.



В пути им помогал доктор Пилюлькин, который рассказал детям о правилах гигиены и здорового питания…



Дети побывали на станциях: «Весёлая зарядка»



«Солнце, воздух и вода»



«Полезное и неполезное»



«Холодный душ»



Дети выполняли задания, занимались зарядкой, принимали холодный душ, составляли режим дня, рассказывали о пользе витаминов,



Пели



и танцевали…



Когда все витамины были собраны, детям была показана сказка

«О витаминах во фруктах и овощах»



 Квест-игра была очень динамичной и интересной! Она прошла в тёплой и дружеской атмосфере. Для детей это всегда интересное и радостное событие.  Дети получили положительные заряд бодрости.

Музыкальный руководитель: Сомова Т.Ю.