**Летние развлечения «Лето спортивное»**

**для детей старшего дошкольного возраста.**

**Цель:** показать детям привлекательность летнего времени года, развивать интерес к летним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

**Задачи:**

**Образовательные:** закрепить представления детей о признаках лета; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий.

**Развивающие:** развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

**Воспитательные:** воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

**Место проведения:**игровая площадка на улице Пушкина.

**Предварительная работа:** беседа с детьми о признаках лета; подготовка оборудования.

**Оборудование и инвентарь:**загадки спортивные,конусы, скакалки, обручи, мяч.

**Место проведения:**Парк на улице «Пушкина».



**Ход мероприятия:**

Ведущий : Добрый день!  Предлагаем вам повеселиться вместе с нами. Будем играть, бегать, прыгать, танцевать.

Ведущий: Любая встреча, любое общение, дружба - начинается со знакомства. Ну - ка за руки беритесь в круг широкий становитесь. Так давайте познакомимся!  Давайте представимся, по команде каждый прокричит свое имя.  Готовы? 1,2,3 – свое имя назови *(дети выкрикивают свое имя)*.

Вот мы и узнали друг друга ближе!

Ведущий: Я знаю один секрет дружбы. Хотите узнать? «Улыбка объединяет!».

Так давайте друг к другу повернемся и друг другу улыбнемся. Молодцы! Здорово это у вас получилось.

Ведущий: Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.  Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с командами.

*Приветствие команд (название, девиз*)

Первая команда  «Улыбка»

                                  Девиз наш:            Жизнь без улыбки ошибка,

                                                                 Да здравствует смех и улыбка

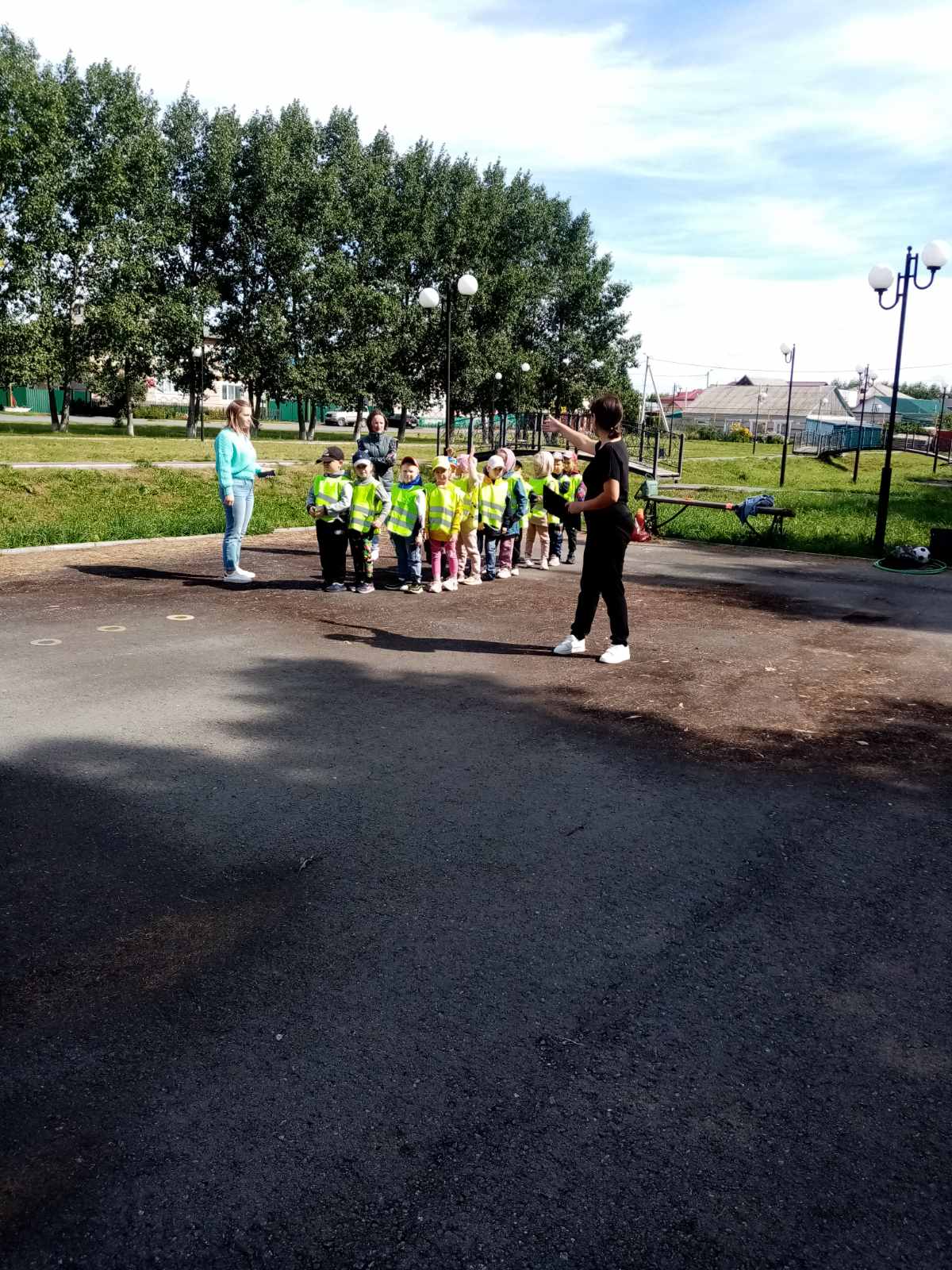
Вторая команда «Дружба»

                                  Девиз наш:           Дружба и успех,

                                                               Мы победим сегодня всех.

1.Эстафета: «Кто быстрее»

Ведущий: Первые игроки команд оббегают конус  и возвращаются обратно, задевают плечо следующего участника. Побеждает та команда, которая быстрее справиться с заданием.



2. Эстафета: «Передай мяч»

Ведущий: Капитан команды по сигналу ведущего бежит с мячом оббегает конус и передает мяч следующему игроку. Побеждает та команда, которая быстрее справиться с заданием.

3. Эстафета: «Болото - По кочкам*»*

Ведущий: По моему сигналу игроки должны пройти болото прыжки на двух ногах из обруча в обруч. Выигрывает та команда, которая первая придёт на финиш.







4. Эстафета «Веселые наездники»

Ведущий: Дети садятся на лошадку и  галопом скачем верхом на лошадке до конуса  и обратно.

Ведущий: Молодцы наши наездники, быстрые, ловкие

Нам бы очень хотелось узнать, умеете ли вы отгадывать загадки? Загадки не простые, **спортивные**.

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная. *(скакалка)*

Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят. *(эстафеты)*

Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны.

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь***. (****спорт****)***

Борьбу за выигрыш, признание

Зовем мы все. *(соревнованием)*

Выиграть в соревнованиях —

Это наше кредо.

Мы не требуем признания,

Нам нужна. *(победа)*

На занятиях  с ним можно играть,

Катать его и вращать.

Он будто бы буква *«О»*:

Круг, а внутри — ничего *(обруч)*

Мяч в кольце! Команде гол!

Мы играем в. *(баскетбол)*

По полю команды гоняют мяч,

Вратарь на воротах попался ловкач.

Никак не дает он забить мячом гол.

На поле играют мальчишки в. *(футбол)*

Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют водворе**,**

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это. *(мячик)*

5. Конкурс «Самый меткий»

Ведущий: В нашем садике вы, ребята, учитесь быть сообразительными, быстрыми, меткими в высказываниях и в действиях.

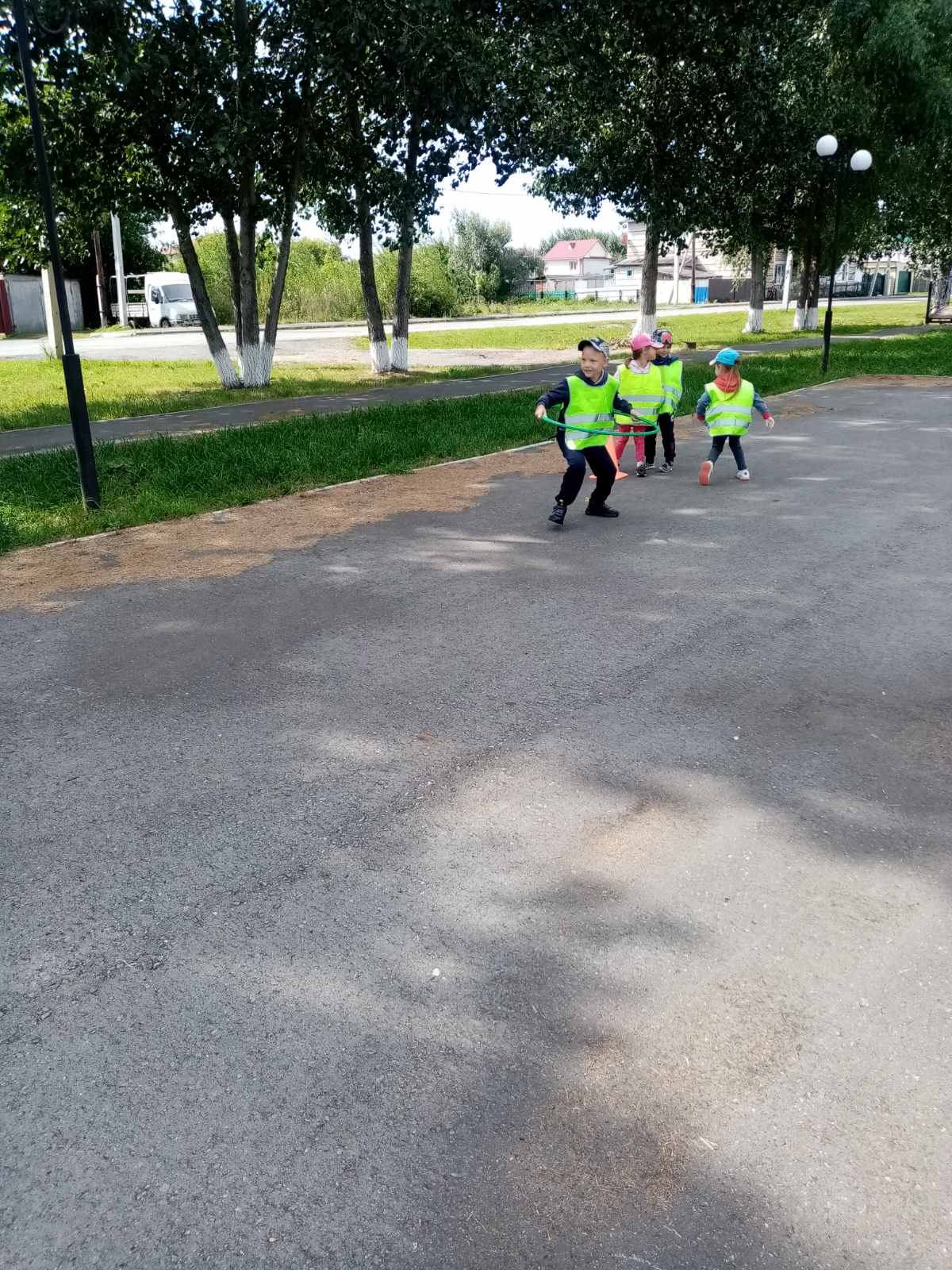
(метание в обруч)

«Самый меткий» - капитаны команд стоят на расстоянии от своих команд, лицом к ним, в руках у каждого обруч. Игроки по очереди пытаются попасть в обруч мячом.

6. Конкурс «Переправа в обручах»

Ведущий: «Переправа в обручах» - капитан и первый участник влезают в обруч и движутся до ориентира, первый участник остаётся, а капитан с обручем возвращается за вторым участником. И так до тех пор, пока капитан не переведёт всю команду.





7.Конкурс «Без рук»

Ведущий: «Без рук»- игроки встают парами, лицом друг к другу, руки на плечах друг у друга, между ними мяч. Переносят его до ориентира и обратно. Передают следующей паре мяч.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать:

Ведущий: Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра!  
Физкульт – ура!

Ребята, вы сегодня проявили не только ум, но и сноровку. Вы молодцы!





Инструктор по физической культуре: Тайщикова К.Д.