***Спортивное развлечение на свежем воздухе***

Зимние «Веселые старты»

для детей старшего дошкольного возраста.

**Цель:** показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

**Задачи:**

**Образовательные:**  закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий.

**Развивающие:**  развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

**Воспитательные:**  воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

**Место проведения:**игровая площадка на улице.

**Предварительная работа:** подготовка участка; беседа с детьми о признаках зимы; подготовка оборудования.

**Оборудование и инвентарь:**конверт с письмом, загадки о зиме,канат, санки, метёлка, клюшка, шайба, конусы,  мягкий набивной мяч, ёлка маленькая, рукавичка, лопатки, снежные комочки, флажки.

**Место проведения:** площадка у сада.

**Ход мероприятия:**

Дети выходят на площадку перед детским садом, становятся свободно.

**Ведущий:** Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Проводится с детьми веселая зарядка.
**Ведущий:** Все дышите! Не дышите!
Все в порядке, отдохните!
Вместе руки поднимите.
Превосходно! Опустите!
Наклонитесь, разогнитесь!
Встаньте прямо, Улыбнитесь!

**Ведущий:**Дети, посмотрите, сорока принесла письмо. Кто же его прислал?

**Письмо:**«Дорогие дети! Я веселый Снеговик очень хочу поиграть с вами в снежки, покататься на санках, побегать по снежным дорожкам, но по дороге к вам заблудился. Что же мне делать? Как мне быть?»

**Ведущий:**Давайте позовем Снеговика (дети зовут).

**Снеговик:**Здравствуйте, детишки девчонки и мальчишки!

Собрался я уже в своем зимнем царстве отдохнуть, но вижу праздник у вас. И захотелось мне с вами поиграть, повеселиться. Поиграете со мной?

Прячь скорее руки, нос,

Заморозит вас мороз!

**Подвижная игра «Заморозь».**

Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками. Снеговик пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев детей. Дети прячут руки за спину.

**Подвижная игра «Зима»**

Участники игры ходят по кругу. Снеговик произносит сигналы:

**«Снег»** - кружатся на месте, руки в стороны;

**«Вьюга»** - бегут;

**«Сугроб»** - приседают.

**Ведущий:** (обращаясь к Снеговику): Сегодня, Снеговик, в нашем детском саду спортивный праздник – «Зимние забавы».

Будешь болеть за наши команды?

Перед началом праздника разрешите напомнить ребятам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.

Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по – настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

**Ведущий:**

 Итак, все собрались, все здоровы?

 Бегать и играть готовы?

 Ну,  тогда торопись,

 Не зевай и не ленись!

**1.Эстафета «На помеле»**

Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

От угла и до угла
Всё вокруг метет … (Метла)

Метла в команде, словно эстафету они передают её друг другу, пробежав верхом на метле,  нужно обежать конус и передать метлу следующему.

**2.Эстафета «Хоккеисты»**

Тех, кто смелей,

Кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названием «хоккей».

**Снеговик:**Загадки:

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

И несут меня не кони,

А блестящие …(коньки).

Палка в виде запятой

Гонит шайбу перед собой (клюшка)

У первого игрока клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают ёлку, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись на место передают эстафету.

 **3. Эстафета. «Кто быстрее донесет комочек»**
Эстафета со снежными комочками: донести на лопатках комочки снежные в определенное место и что – ни будь из них построить.
У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить туда снежный комок. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

**4.Эстафета «Горячая рукавичка»**.

Команды стоят в шеренгу по одному, по сигналу передают друг другу рукавичку в одну, а потом в другую сторону. Выигрывает та команда, чья рукавичка раньше всех вернется к капитану.

**5.Эстафета «Гонки санок»**

 один из пары детей из команды по очереди обвозят второго по одному вокруг елки. Команда, закончившая первой,– выигрывает.

 **Снеговик:**

Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить вам рады!

Подведение итогов, награждение победителей.

Победила команда подготовительной группы Метелица, второе место у команды старшей группы Вьюга.

**Ведущий:**

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Молодцы! Какие вы быстрые, внимательные! И за это, я бы хотел вас угостить. (Снеговик достает из корзинки со снежками мешочек с конфетами, отдает воспитателю).

















Скоробогатова Н.М., инструктор по физической культуре